

OŠ MEJAŠI

Školska marena - Jelovnik

(dobavljač: pekara Babić; Jelovnik izradio NZJZ)

1. TJEDAN	
Dan	Naziv artikla
PONEDJELJAK	Đački integralni sendvič, voće
UTORAK	Kuhani štrukli
SRIJEDA	Zobeni keksi, voće i jogurt
ČETVRTAK	Zobena kaša
PETAK	Tuna u graham pecivu, voće
2. TJEDAN	
Dan	Naziv artikla
PONEDJELJAK	Sirni namaz na graham pecivu, voće
UTORAK	Buhtla
SRIJEDA	Mini pizza, voće
ČETVRTAK	Integralni muffin, voće
PETAK	Sendvič u didovom pecivu
3. TJEDAN	
Dan	Naziv artikla
PONEDJELJAK	Zobeno pecivo s mliječnim namazom, voće
UTORAK	Pita od jabuka
SRIJEDA	Savijača od sira i špinata
ČETVRTAK	Zobena kaša s probiotičkim jogurtom
PETAK	Namaz od sira sa sezamom na integralnom pecivu